

ENGLISH and SPORTS

CONSIGNES

ENGLISH and SPORTS

Comptines à éliminer (Deciding games or choosing rhymes)

Comptines pour déterminer le meneur du jeu par élimination, fonctionnant sur le même principe que les comptines à éliminer françaises

http://www.nurseryrhymes4u.com/NURSERY_RHYMES/PLAYGROUND.html

<http://www.woodlands-junior.kent.sch.uk/studentssite/playgroundrhymes.html>

Matériel : aucun

Ip, dip, sky blue Who's it ? Not you!	Dip, dip, dip My blue ship Sailing on the water Like a cup and saucer Dip, dip, dip You're not it!
Black shoe, brown shoe, Black shoe, out (you must go!)	O-U-T spells out And out you must go!
One, two, sky blue, All out, but not you!	Eeny , meeny, miney, mo Catch a tiger by the toe If he squeals let him go Eeny, meeny, miney , mo!
One, two, three, Out goes he (she)!	One potato Two potatoes Three potatoes Four! Five potatoes Six potatoes Seven potatoes More!
Red, white and blue All out, but not you!	
A, E, I, O, You!	

Consignes à connaître au cycle 2

CONSIGNES

Marchez à grands pas/pas de Géant
Marchez autour de la cour
Marchez à 4 pattes
Marchez sur la pointe des pieds
Faites des petits pas
Faites un pas en avant/en arrière
Pas à pas
Sautez (en l'air, loin..)
Sautez (dans le sens de bondir , de la hauteur)
Sautez à cloche pied
Sautez à la corde/sautillez
Sautez sur place
Sautez à pieds joints
Sautez d'un pied sur l'autre
Courez
Courez sur place
Arrêtez
Ne touchez personne
Touchez /toucher à la volée
Rampez
S'éloigner à pas de loup/sans bruit
Debout/assis
Montez
Tirez
Poussez
Lancez
Poursuivez
Tombez
Enjambez
Équilibrez-vous !
Attrapez/Rattrapez
Roulez
Un rebond, 2 rebonds..
Reculez
Revenez au départ
Bras le long du corps
Bras dans le dos
Bras croisés
Dans le sens des aiguilles d'une montre
Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
Changez de direction
Mettez- vous 2 par 2
Faites des passes
Faites un relais
Esquivez/feintez
Interceptez
Ziguezaguez/slalomez
Ne vous bousculez pas
Doucement/ralentissez

INSTRUCTIONS

Take long strides/Take big steps
Walk around the playground
Crawl/Walk on your hands and knees
Walk on tiptoe
Take short steps
One step forward/back(wards)
Step by step
Jump !
Bounce !
Hop (along) !
Skip !
Bounce on the spot
Jump with both feet together
Hop from foot to foot
Run
Run on the spot
Stop
Don't touch anyone
Tag
Crawl
Creep
Stand up/Sit down
climb/Walk forward
Pull
Push
Throw
Chase
Fall down
Step over!
Balance
Catch
Roll down
One bounce, two bounces
Move back, step back!
Go back to the starting line/point
Arms on either side of your body
Arms on/behind your back
Crossed arms
Clockwise
Anti-clockwise
Change direction!
Get into pairs!
Pass
Hand over
Dodge
Intercept/ Pick up!
Zigzag
Don't push!
Slow down!

Mettez les bras en l'air et étirez-vous!

Mettez les bras le long du corps !

Pliez les genoux !

Penchez-vous en avant !

Touchez vos orteils !

Asseyez-vous en tailleur !

Allongez-vous !

Mettez vos jambes en l'air !

Formez des cercles !

Respirez !

Roulez en arrière !

Doucement / rapidement

A genoux !

Croisez les jambes !

Les mains sur les hanches !

Passez sous la chaise !

Tapez des pieds !

Frappez dans vos mains !

Haussez les épaules

Déplacez-vous comme un crabe

Rampez comme une tortue !

Galopez comme un cheval !

Sautez comme un lapin

Marchez en canard !

Donnez le signal/Réagissez au signal

Tournez à droite/à gauche

Traversez la cour

Ne bougez plus !

Calmez-vous

Marquez un adversaire

Marquez un point

Accroupi

A pas de fourmi

Retournez-vous

Changez de groupe

Ecoutez-moi s'il vous plaît

Répétez après moi

Regardez-moi !

Maintenant c'est à vous

Êtes-vous prêts ?

Vous pouvez commencer

Baissez-vous

Bras tendus

Pieds écartés

Courez talons fesses

(Put your) Arms up and stretch!

Arms down!

Bend your knees!

Bend forward!

Touch your toes!

Sit down and cross your legs!

Lie down!

Put your legs up! Raise your legs

Make circles/a circle

Breathe!

Roll back(ward)

Slowly / Quickly

Kneel down!

Cross your legs!

Hands on hips!

Go under the chair!

Stamp your feet!

Clap your hands!

Raise your shoulders!

Move like a crab!

Crawl like a tortoise!

Run like a horse!

Hop / Jump like a rabbit

Walk like a duck!

Give a signal/React to the signal

Turn right/turn left

Run across the playground

Freeze! Don't move!

Calm down/Be quiet

Mark a player

Score

Squat down

Edge along

Whirl

Swap

Listen to me please

Repeat after me

Look at me / Watch me

Now it's your turn

Are you ready?

You can start

Bend down

Arms stretched

Spread(pushes aside)feet

Run heel to bottom

ARBITRAGE

Abandon
Arbitrage
Arbitre
Arbitrer
Attendre la décision
Avantage
Avertir
Avertissement
Blessure
Carton rouge
C'est bon ?
Chronométrage
Chronomètre
Conduite incorrecte
Déclarer forfait
Défaite
Départ
Disqualifier
Egaliser
Egalité de place
Essai
Ex aequo/Match nul
Exclusion
Faute
Forfait
Gagner
Hors jeu
Juge
Secrétaire
Match
Point
Point gagné
Première manche
Qualifier
Remplaçant
Résultat final
Résultat nul
Sanction, pénalité
Tirage au sort

REFEREEING

Retirement
Refereeing
Referee
To referee
To await the decision
Advantage
To warn
Admonition
Injury
Red card
All right?
Timekeeping
Timer (stopwatch)
Misconduct
To scratch
Loss
Start, starting
To disqualify
To tie
Tie on place
Trial
Equality of marks
Exclusion
Fault
Withdrawal
To win
Out (offside)
Judge
Scorer
Match
Point
Point won
First run
To qualify
Substitute (reserve)
Final score
Tie score
Penalty
Toss

<p><u>FELICITATIONS/ENCOURAGEMENTS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Excellent! - Bravo! - Tu es un champion! - Formidable! - Très intelligent! - Stupéfiant! - C'est parfait! - C'est pas mal! - Encore une fois! - C'est mieux! - Bien essayé! - Fantastique! - Essaie encore une fois! - Continue, tu vas y arriver! - Super! 	<p><u>CONGRATULATIONS</u></p> <p>Excellent!</p> <p>Well done!</p> <p>You're a champion!</p> <p>Jolly Good!</p> <p>Brilliant!</p> <p>Amazing!</p> <p>That's perfect!</p> <p>That's not bad!</p> <p>One more go!</p> <p>That's better!</p> <p>Good try!</p> <p>Fantastic!</p> <p>Try again, one more time!</p> <p>Go on, you can do it!</p> <p>Great!</p>
<p><u>INTERJECTIONS</u></p> <p>aié</p> <p>super</p> <p>zut</p> <p>miam-miam</p> <p>euh</p> <p>bravo</p> <p>beurk</p> <p>ouille, oh la la</p> <p>ouf</p> <p>atchoum</p> <p>chut</p> <p>hum</p>	<p>Ouch</p> <p>Wow</p> <p>Drat, bother,</p> <p>Yum-yum, yummy</p> <p>Er, erm</p> <p>Well done</p> <p>Yuck</p> <p>Oops</p> <p>Phew</p> <p>Achoo</p> <p>Sshh</p> <p>Hmmm</p>

Prépositions de lieu

près de moi	near me, next to
loin de moi	far from me
devant moi	in front of me
derrière moi	behind me
en carré	(on) a square
en cercle	(on) a circle
à droite	on the right
à gauche	on the left
en haut	up
en bas	down
autour	around
entre	between
loin	far
près	near
sur	on
à travers	across
sous	under
à côté	next to
dans, à l'intérieur	in
Tout droit	Straight forward

Matériel/Divers

Un joueur

Un gardien
Attaquant/défenseur
Adversaire/partenaire

Un tir

Une équipe

Perdu/gagné

Une passe

Cône/plot

Cerceau

Banc(s)

course

haie

relais/témoin

le sifflet

La balle/ballon

Le camp

Le tapis

Le dossard

Le piquet

La corde

La ligne au sol

La ligne d'arrivée

La ligne de départ

Une cage

Le filet

Le panier

La raquette

La crosse

Un tunnel

A player

A goalkeeper

Chaser/Defender

Opponent/partner

A shot

A team

Lost/Won

A pass

cone

hoop

bench(es)

race

hurdle (hedge)

relay

the whistle

the ball

the base (home base)

the mat

the bib

the stick

the rope

marking

the finishing line

the starting line

goal post(s)

the net

the hoop (basket)

the racket

the wicket

A tunnel

PARTIE DU CORPS (cf.chant head, shoulders, knees and toes)

L'orteil

Le pied

La cheville

La jambe

Le genou

La cuisse

La hanche

Les fesses

Le ventre

La taille

La poitrine

Le doigt

La main

Le coude

Le bras

L'avant-bras

BODY PARTS

The toe

The foot (feet)

The ankle

The leg

The knee

The thigh

The hip

The bottom

The belly/tummy

The waist

The chest

The finger

The hand

The elbow

The arm

The forearm

L'épaule

Le dos

La tête

Les cheveux

Les oreilles

Les yeux

La bouche

Le nez

La joue

Les dents

The shoulder

The back

The head

The hair

The ears

The eyes

The mouth

The nose

The cheek

The teeth